



Cofinanciado por:



## **[12N] Intervenção em Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental: Estimulação Multissensorial / Terapia pela Arte / Estimulação Cognitiva**

14, 15, 16, 19 e 20 de Set. de 2020

### **Destinatários:**

Profissionais de saúde - TSDT / Terapia Ocupacional

### **Objetivos:**

- Aprender conhecimentos básicos da Estimulação Multissensorial/Snoezelen, Terapia pela Arte e Estimulação Cognitiva na intervenção em Saúde Mental;
- Saber utilizar os materiais/equipamentos das atividades da forma mais adequada;
- Saber orientar uma sessão a fim de atingir os objetivos predefinidos para a mesma.
- Conhecer a importância das atividades terapêuticas, nomeadamente a Estimulação Multissensorial/Snoezelen, a Terapia pela Arte e a Estimulação Cognitiva em diversas patologias do foro mental;
- Experimentar e executar materiais e exercícios destas atividades;
- Criar novos exercícios em grupo;
- Explorar bibliografia relacionada com o tema, escalas de avaliação, fichas de exercícios e relatórios de sessões.

### **Programa:**

1. Módulo 1: Estimulação Multissensorial.
2. Módulo 2: Estimulação Cognitiva.
3. Módulo 3: Terapia pela Arte.

### **Carga Horária:**

24 horas

### **Calendarização:**

14, 15 e 16 de Setembro de 2020 - 17:00 às 19:30

19 e 20 de Setembro de 2020 - 09:30 às 18:30

**Local:**

Formação à distância - Não-Presencial

Nota: “Nas ações integralmente desenvolvidas em formação à distância, ..., não sendo, contudo, elegíveis formandos com local de residência fora das áreas de implantação territorial do POISE, ou seja, residentes nas regiões de Lisboa e Vale do Tejo e do Algarve.”

(A Comissão Diretiva do POISE, 25 de maio de 2020)

**Formadores:**

Ana Lúcia Frutuoso

- Licenciada em Terapia Ocupacional
- Criadora da marca Zensenses
- Presidente da “Associação Ser+ Dar+ Projeto VIVE Cabo Verde”.