



Cofinanciado por:



## **[44N] Comportamentos Aditivos e Dependências**

7, 9, 11, 14, 16, 21, 23, 25, 28 e 30 de Set. de 2020

2, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 23, 27 e 29 de Out. de 2020

### **Destinatários:**

Profissionais de saúde - TSDT

### **Objetivos:**

- Capacitar os profissionais de saúde acerca da conceptualização, arquitetura da rede, suas dinâmicas, seus interventores, operacionalização das políticas e desenvolvimento da intervenção em comportamentos aditivos e dependências;
- Melhorar a qualidade dos serviços prestados aos cidadãos em matéria de CAD;
- Aumentar a qualificação e especialização das respostas nos vários contextos e áreas de intervenção.
- Capacitar os profissionais dos serviços para adequação das respostas às solicitações, dentro das suas áreas de intervenção e dentro da rede institucional;
- Promover a articulação interinstitucional e potenciar uma adequada referenciação;
- Caracterizar a intervenção em perturbações aditivas não relacionadas com substâncias;
- Caracterizar a intervenção em pessoas com comportamentos aditivos e sua relação com multimorbilidade, seus desafios e orientações técnicas;
- Diferenciar a Intervenção em Redução Riscos e Minimização de Danos, seus interventores e competências.

### **Programa:**

1. Módulo 1: Articulação entre os cuidados de saúde primários, cuidados especializados em comportamento aditivos e dependências.
2. Módulo 2: Perturbação de Jogo Patológico e sua correspondência em perturbações aditivas.
3. Módulo 3: Intervenção em CAD e multimorbilidade.
4. Módulo 4: Redução de riscos e minimização de danos: competências dos interventores.

### **Carga Horária:**

40 horas

**Calendarização:**

7, 9, 11, 14, 16, 21, 23, 25, 28 e 30 de Setembro de 2020 - 19:00 às 21:00

2, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 23, 27 e 29 de Outubro de 2020 - 19:00 às 21:00

**Local:**

Formação à distância - Não-Presencial

Nota: “Nas ações integralmente desenvolvidas em formação à distância, ..., não sendo, contudo, elegíveis formandos com local de residência fora das áreas de implantação territorial do POISE, ou seja, residentes nas regiões de Lisboa e Vale do Tejo e do Algarve.”  
(A Comissão Diretiva do POISE, 25 de maio de 2020)

**Formadores:**

Sandra Vieira - Psicóloga Clínica

A exercer desde 2008 na Norte Vida – Associação para a Promoção da Saúde com intervenção ao nível de:

- Diagnóstico, avaliação psicológica, consulta/ intervenção psicológica, planeamento e monitorização, avaliação da intervenção e conceptualização de casos;
- Intervenção em equipa multidisciplinar em Redução Riscos e Minimização de Danos em territórios onde o fenómeno da utilização de substâncias é mais expressivo;
- Educação para a saúde e práticas de consumo;
- Modelo Biopsicossocial de intervenção em comportamentos aditivos e dependências.
- Articulação com estruturas da rede de referência: DGRS e tribunais, hospitais, saúde pública, CDP;
- Promoção para Adesão terapêutica;
- Ressocialização;
- Orientação de estágios curriculares em colaboração com a Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação do Porto;
- Orientação /Supervisão de estágios profissionais da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

Ida Santos - Psicóloga

Mestrado em Psicologia do Comportamento Desviante e da Justiça

A exercer desde 2016 na Norte Vida – Associação para a Promoção da Saúde com intervenção ao nível de:

- Intervenção junto de população em situação de pobreza extrema e exclusão social, através de trabalho realizado numa Equipa de Proximidade;
- Acompanhamento psicossocial de utentes com problemáticas associadas ao consumo de substâncias psicoativas.